RETIRO DE SILENCIO

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Para reservar plaza en este curso, rellena la ficha que se muestra debajo y envíala por e-mail a formacion@ahoramindfulness.es. Como las plazas son limitadas se reservarán por riguroso orden de inscripción, **tomando como referencia la fecha de pago de la matrícula y no la fecha de envío de esta solicitud.**

***LEZAO, 19 de junio***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FICHA DE INSCRIPCIÓN** | | |
| **NOMBRE Y APELLIDOS:** |  | |
| **Fecha de nacimiento:** |  | |
| **D.N.I. (Necesario para la factura)** |  | |
| **TELÉFONO 1: TELÉFONO 2:** | | |
| **DIRECCIÓN E-MAIL:** | | |
| **PROFESIÓN/TITULACIÓN:** | |  |
| **DIRECCIÓN COMPLETA:** | |  |
| **Ciudad de residencia** | |  |
| **Subraya lo que corresponda** | | **Inscripción mañana y tarde: 70 euros.**  **Sólo por la mañana: 50 euros**  **Deseo comer en la casa: 15 euros**  **Deseo ofrecer un donativo para becar a otra persona que no disponga de recursos:** |
| **Fecha de Inscripción:** | |  |
| **Deseo recibir información de próximas actividades:** | | SI No |

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de datos personales y la libre circulación de los mismos, le comunicamos que los datos que usted nos facilite quedarán incorporados y serán tratados en los ficheros titularidad de Oscar Martínez Zulueta con el fin de poderle prestar nuestros servicios, así como para mantenerle informado sobre cuestiones relativas a la actividad de la empresa. Oscar Martínez Zulueta se compromete a tratar de forma confidencial los datos de carácter personal facilitados y a no comunicar o ceder dicha información a terceros. De acuerdo con dicha Ley, tiene derecho a ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación, limitación, oposición y portabilidad de manera gratuita mediante correo electrónico a info@ahoramindfulness.es o bien en la dirección Rioja 11, 4 ofic.3 01005 Vitoria-Gasteiz.

**Forma de pago y Procedimiento de Inscripción:**

1. Una vez se revise esta ficha, junto con la encuesta que va debajo, y la existencia de plazas libres, te será comunicada tu admisión por correo electrónico.
2. Cuando recibas dicha comunicación, podrás formalizar tu plaza y hacerla efectiva, ingresando 70 euros en concepto de reserva de plaza, en la cuenta bancaria ES69 2095 3150 2010 9377 8065 En concepto: **Tu nombre y apellido.** Para los que vayan comer en la casa, el pago de la comida se hará en efectivo en la propia casa.
3. Rogamos nos adjuntes por correo electrónico a [formacion@ahoramindfulness.es](mailto:formacion@ahoramindfulness.es) copia del justificante del ingreso escaneado y en el que conste tu nombre.
4. **POLÍTICA DE CANCELACIONES**:

* Si se produce la suspensión del retiro por nuestra causa, se devolverá íntegro el importe abonado, salvo por los gastos que se hubieran generado. La celebración del retiro está sujeta a que se de un numero mínimo de participantes.
* Se devolverá el 50% del importe abonado cuando la cancelación por parte del alumno/a tenga lugar entre un mes y 15 días antes del inicio de la formación.
* Si la cancelación se solicita menos de 15 antes del inicio de la actividad o durante la misma, no se realizará devolución del pago del curso, salvo causas de fuerza mayor como enfermedad grave o accidente, debidamente justificadas.
* Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)

Muchas gracias por tu comprensión ☺

**Para conocerte y servirte mejor, te pedimos por favor que respondas brevemente a las preguntas que te formulamos.**

*AVISO IMPORTANTE: Recuerda que no es en absoluto indispensable tener experiencia previa con el Dharma, Terapia Zen, o mindfulness. Este programa da la bienvenida a todos aquellos que quieran participar y no se necesita tener conocimientos previos.*

*A continuación te vamos a hacer unas preguntas para considerar tu participación en el curso de forma que podamos despejar dudas sobre si se ajusta a lo que estás buscando, que lo puedas aprovechar lo mejor posible y podamos acompañarte bien durante las sesiones. Esta información será tratada de forma confidencial y solo será leída por los instructores del curso. Si te sientes incómodo/a contestando alguna de las preguntas, por favor déjalo anotado junto al enunciado. Siempre está la opción de tener una entrevista privada antes del comienzo del curso.*

1.- ¿Por qué estás interesado en participar en este retiro? ¿Qué esperas obtener?

2.- ¿Realizas una práctica regular de meditación, mindfulness u otra práctica espiritual? Si es así, ¿qué tipo de meditación y cuántos años llevas practicando?

3.- ¿Cuál ha sido tu trayectoria y formación en Mindfulness o en psicología budista? *(*brevemente: *cursos a los que has asistido, libros que te han gustado…)*

4.- ¿Cómo describirías tu salud física en este momento?

5.- ¿Estás en la actualidad o has estado en algún momento de tu vida en tratamiento por algún problema o condición física, emocional o mental que sería conveniente que conociéramos y tuviéramos en cuenta?

6.- ¿Estás tomando alguna medicación en este momento, que debamos tener en cuenta, debido a sus efectos?

7.- ¿Hay algo más que sería útil que supiésemos los instructores antes de empezar?

8.- ¿Algún otro comentario?

NOMBRE: FIRMA:

MUCHAS GRACIAS POR EL TIEMPO EMPLEADO EN RELLENAR ESTA FICHA

ESPERAMOS DARTE PRONTO NUESTRA MÁS CÁLIDA BIENVENIDA AL CURSO