



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

RETIRO ANUAL DE AEMIND PARA SOCIOS/AS

12, 13 y 14 de mayo de 2017, Bériz-Bizkaia
www.aemind.es

La experiencia del Ser, de sólo Ser

“La experiencia del Ser está más allá de todos los dogmas, de todos los rituales, de todas las religiones y sagradas escrituras, por muy sagradas que sean. El despertar no es monopolio de filosofía o creencia alguna; el despertar es anterior a budismos y cristianismos. El despertar no es algo que se nos da después de la muerte, sino que es una posibilidad que late en esta vida, aquí, ahora”.

Rafael Redondo



Estimado/a compañero/a

Es un placer convocarte para el próximo Retiro Anual programado por **AEMind** (Asociación Española de Mindfulness y Compasión) dirigido especialmente a nuestros socios/as.

12, 13 y 14 de mayo de 2017.

Se realizará en la **Barnezabal - Casa de Espiritualidad Mercedarias Misioneras de Bériz**, en el centro de la comarca del Duranguesado, en el valle del Ibaizabal, un ambiente tranquilo a pocos kilómetros de Bilbao y Vitoria



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

El retiro se desarrollará en silencio, realizando diferentes prácticas meditativas que nos lleven a vivir esa experiencia de "sólo Ser", combinadas con "teishos" o charlas meditativas, aunque también habrá posibilidad de tener un dialogo que nos permita seguir profundizando en la experiencia del Ser.

Será facilitado por Rafael Redondo y Oscar Martínez Zulueta.

Practicaremos la consciencia plena y nos daremos la oportunidad de vivir el silencio de una manera profunda, yendo más allá de la mente, más allá del mindfulness, más allá de la meditación, a experimentar esa presencia que está más allá de los conceptos y de las formas.

Las prácticas mindfulness tendrán un estilo zen, que es el estilo practicado por Rafael Redondo. Un zen que trasciende las formas y rituales, más allá del zen.

A los inscritos se les enviará por correo electrónico y en fechas próximas al inicio, el programa detallado de actividades, así como información de interés para acceder al retiro.

Se expedirá a cada participante un **Certificado de horas de práctica de Mindfulness y Compasión**, que será válido dentro de los futuros estándares de formación para la certificación de profesionales y profesores de Mindfulness, conforme a los criterios de calidad que la Asociación está elaborando en colaboración con universidades y otras instituciones nacionales e internacionales.

A continuación, proporcionamos los datos necesarios para hacer tu inscripción y matrícula:



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

RESERVA DEFINITIVA DE PLAZA

Como las plazas son limitadas es importante formalizar la inscripción lo antes posible.

- **Primer** paso: Enviar la ficha de inscripción cumplimentada que se adjunta, al email **coordinadora@aemind.es**
- **Segundo** paso: Una vez recibas confirmación de la admisión, podrás realizar el pago de la matrícula para tener tu plaza segura. Se deberá ingresar el total del importe del retiro, en los plazos estipulados.

El importe total del retiro (clases, prácticas, alojamiento y manutención incluidos) asciende a:

Matrícula reducida socios (**hasta 31 marzo 2017**): **240 euros**
Matrícula NO reducida socios (**a partir 1 abril 2017**): **340 euros**

Atención: A efectos del coste de la matrícula tendrán la condición de Socios quienes lo sean de pleno derecho y estén al corriente del pago de la cuota, en el momento de emitirse la presente convocatoria..

El pago se efectuará mediante transferencia bancaria a la cuenta de la asociación, poniendo como concepto de la misma "**Retiro Anual**" y tu **nombre y primer apellido**" a fin de identificar el pago.

La Caixa / IBAN: ES 74 2100 0728 29 0200225393 (titular AEMind)

Rogamos nos hagas llegar el **resguardo del ingreso** a la siguiente dirección de email: **coordinadora@aemind.es**. De esta forma tendrás tu plaza adjudicada.

HORARIO Y LUGAR

El retiro comenzará el **Viernes 12 de Mayo**. La hora de llegada será las **18.00 horas** y terminará el Domingo 14 de mayo, antes de la comida. Si quieres participar de la comida que tendrá lugar después de finalizar el retiro, solo tienes que comunicarlo en tu carta de inscripción, tendremos en cuenta tu participación y menú, en este caso finalizaremos después de la comida, a las 16 hora.

Se realizará en la **Barnezabal - Casa de Espiritualidad Mercedarias Misioneras de Berriz**, que se encuentra en C/ Sallobente, 20, 48249 Berriz - Bizkaia.

Tienes más información en el siguiente enlace: <http://barnezabal.org/localizacion/>

Las habitaciones son **individuales o dobles de uso individual** con baño incluido. Se asignarán por orden de matrícula/pago (socios).





Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

PROFESORADO

Rafael Redondo:

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación (rama de Psicología Clínica) y doctor en Ciencias Políticas y Sociología (rama Psicología Social).

Profesor en las facultades de Sociología y Psicología de la U. de Deusto, y en la U. del País Vasco.

Ha ejercido las funciones de Jefe de Formación en el BBVA, técnico en varias consultorías y Director de Formación en el Hospital Psiquiátrico "ARGIA", de Algorta (Bizkaia),

En 2006 abandona voluntariamente la docencia de Sociología y Psicología de la U. de Deusto, y en la U. del País Vasco, para, según la orientación de Willigis Jäger, dedicarse a introducir a otras personas al Zen y acompañarlas en su camino.

Pionero en implantar la meditación Zen dentro de un programa de Terapias Alternativas (Terapia Zen), dependiente de la Universidad de Deusto y el Servicio de Psiquiatría del Hospital Civil de Bilbao, siendo esta la única actividad académica que actualmente realiza. Fue reconocido Maestro Zen por Willigis Jäger, en Sonnenhof (Alemania), responsabilidad, que, al margen de cualquier escuela, línea o linaje, le fue transmitida de corazón a corazón.

Posteriormente, y ya desvinculado voluntariamente de la línea de Willigis Jäger, fue reconocido Maestro en el Dharma por el Maestro de la Orden Amida Buddha David Brazier.

Imparte numerosas conferencias y es articulista y columnista en diversos periódicos, siendo autor de doce libros y de treinta y seis artículos científicos relacionados con la Psicología Social, la Psicología Transpersonal, y el Psicodiagnóstico de Rorschach, sobre el que ha escrito numerosos trabajos.

Hoy su dedicación primordial, además de la de escritor, es atender a la floreciente sangha (comunidad Zen) "IparHaizea" de Bilbao e impartir la enseñanza Zen por el Norte de España.



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

Óscar Martínez Zulueta:

Psicólogo y psicoterapeuta integrativo. Instructor en mindfulness. Miembro de AEMIND. Coordinador de los grupos de práctica de Mindfulness de AEMIND en Álava. Master en Terapia de Conducta. Especialista en Hipnosis. Master en Programación Neurolingüística y DBM. Master en Coaching. Tutor de prácticas en el Master de Terapia de Conducta de la UNED.

Además del trabajo como psicoterapeuta desde hace más de 20 años, ha trabajado también en otros ámbitos, como de la intervención social y la formación.

Desde 2007 se dedica a impartir programas de entrenamiento en mindfulness a diversos colectivos, tanto de profesionales de la enseñanza, intervención social, la salud, la empresa y para público en general.

Coordina habitualmente cursos de formación en el campo del mindfulness y de aplicación de las técnicas meditativas en el campo de la salud y la educación, habiendo organizado en los últimos años talleres y formaciones con Fernando Torrijos, Vicente Simón, Elias Capriles, Rafael Redondo y David Brazier, entre otros. Es miembro didacta y coordinador de formación del Instituto Terapia Zen Internacional, organizando la formación en Psicología Budista y Terapia Zen.

Practicante de meditación desde los 18 años, ha recibido enseñanzas de importantes maestros de diversas tradiciones contemplativas. Fue nombrado Maestro Zen por Rafael Redondo a inicios de 2013. Es miembro ordenado (Gankonin) de la Orden Amida Buddha.

ORGANIZA E INFORMA

AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Teléfono de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: formacion@aemind.es

Web: www.aemind.es

Síguenos en facebook 