



Salud y Bienestar



## PMIA© – Programa Mindfulness para la Infancia y la Adolescencia

**Formación del programa PMIA para profesionales sanitarios y docentes: psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, maestros, pedagogos, psicopedagogos; que trabajen con niños, adolescentes y familias.**

PMIA es un programa de enseñanza de mindfulness a niños, adolescentes y sus familias.

Para poder acceder a esta formación, es necesario haber realizado la formación de Mindfulness para adultos: MBSR, MBCT, MSC, Mindfulness: vivir con consciencia plena.

En esta formación se desarrollaran:

- prácticas mindfulness para adultos, niños y adolescentes
- estructura del cómo guiar las prácticas y adecuarlas a las características del grupo, y a las de cada uno de los niños y adolescentes que lo forman
- casos prácticos de trabajo con los menores
- mindfulness en el ámbito psicoterapéutico
- mindfulness en el ámbito familiar
- mindfulness en el ámbito escolar

Se realizará una Tutoría online personal para el seguimiento del programa, una vez finalizada las sesiones presenciales (se concertarán individualmente).

Impartido por **Mariló Gascón Aguilar**

Psicología General Sanitaria, Mediadora Familiar, Experta en Psicoterapia y Mindfulness, Especialista en Terapia Familiar Sistémica. Teacher Trained en Programa MSC (Mindfulness Self-Compassion). Instructora de Mindfulness. Creadora del programa PMIA .

Autora del libro “Creciendo con Mindfulness, en casa y en la escuela”. Editorial EDAF

Fundadora y directora de NORAX Salud y bienestar.

[www.noraxsaludybienestar.com](http://www.noraxsaludybienestar.com)

### **Fechas y horarios:**

Del 22 al 24 de febrero de 2019, en formato intensivo (18 h.)

Viernes 22: de 16:00 a 20:00 h.

Sábado 23: de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Domingo 24: de 09:00 a 14:00

### **Coste del curso:**

Inscripciones antes del 11 de enero 2019: 275 €

A partir del 12 de enero 2019: 295 €

El curso incluye diploma acreditativo.

### **Lugar:**

Centro de Espiritualidad Nuestra Sra. de Begoña  
c/ Virgen de Begoña, 36  
48006 Bilbao -Vizcaya

Información e inscripción:

[formación@ahoramindfulness.es](mailto:formación@ahoramindfulness.es)

[norax.saludybienestar@gmail.com](mailto:norax.saludybienestar@gmail.com)