PROGRAMA RENOVADO

 “MINDFULNESS Y AUTO-COMPASIÓN (MSC)”

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Para reservar plaza en este curso, rellena la ficha que se muestra debajo y envíala por e-mail a formacion@ahoramindfulness.es. Como las plazas son limitadas se reservarán por riguroso orden de inscripción, **tomando como referencia la fecha de pago de la matrícula y no la fecha de envío de esta solicitud.**

 ***Online, octubre - diciembre de 2022***

|  |
| --- |
| **FICHA DE INSCRIPCIÓN**  |
| NOMBRE Y APELLIDOS: |  |
| **DNI** |  |
| **TELÉFONO 1: TELÉFONO 2:** |
| **DIRECCIÓN E-MAIL:** |
| **PROFESIÓN/TITULACIÓN:**  |  |
| DIRECCIÓN COMPLETA: |  |
| **¿Has participado previamente en un curso MSC?** | **Si es así, por favor indícanos el lugar y la fecha de celebración del curso MSC en el que participaste.** |
|  **INVERSIÓN (Subrayar lo que proceda)**El precio incluye: Formación completa en las fechas señaladas, manual de trabajo del alumno, grabaciones en audio de las prácticas realizadas y certificado válido para itinerario oficial | **Hasta el 30 de septiembre: 340 €** **A partir del 1 de octubre de 2022: 360 €**  |
| **¿Cómo te ha llegado la información del curso?** |  |
| **Fecha de Inscripción:** |  |

**Forma de pago y Procedimiento de Inscripción:**

1. Una vez se revise esta ficha, junto con la encuesta que va debajo, y la existencia de plazas libres, te será comunicada tu admisión por correo electrónico.
2. Cuando recibas dicha comunicación, podrás formalizar tu plaza y hacerla efectiva, ingresando el importe del curso en concepto de reserva de plaza, en la cuenta bancaria ES69 2095 3150 2010 9377 8065, en concepto: **MSC + tu nombre y apellido.**
3. Rogamos nos adjuntes por correo electrónico a formacion@ahoramindfulness.es copia del justificante del ingreso escaneado y en el que conste tu nombre.
4. **POLÍTICA DE CANCELACIONES**:
* Si se produce la suspensión del curso por nuestra causa, se devolverá íntegro el importe abonado, sea en la fecha que sea.
* Se devolverá el importe abonado, cuando el alumno/a cancele la formación más de un mes antes de comenzar la formación.
* Se devolverá el 50% del importe abonado cuando la cancelación por parte del alumno/a tenga lugar entre un mes y 15 días antes del inicio de la formación.
* Si la cancelación se solicita en los 15 antes del inicio de la actividad o durante la misma, no se realizará devolución del pago del curso, salvo causas de fuerza mayor como enfermedad grave o accidente, debidamente justificadas. Si ya se ha asistido a algunas clases se hará sólo la devolución parcial del % de curso que quede pendiente de recibir.
* Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)

Muchas gracias por tu comprensión ☺

**Para conocerte y servirte mejor, te pedimos por favor que respondas brevemente a las preguntas que te formulamos, siguiendo el modelo oficial de inscripción del MSC.**

*AVISO IMPORTANTE: Recuerda que no es en absoluto indispensable tener experiencia previa en Mindfulness. Este programa da la bienvenida a todos/as aquellos/as que quieran participar y no se necesita tener conocimientos previos.*

*A continuación te vamos a hacer unas preguntas para considerar tu participación en el curso de forma que podamos despejar dudas sobre si se ajusta a lo que estás buscando, que lo puedas aprovechar lo mejor posible y podamos acompañarte bien durante las sesiones. Esta información será tratada de forma confidencial y solo será leída por los instructores del curso. Si te sientes incómodo/a contestando alguna de las preguntas, por favor déjalo anotado junto al enunciado. Siempre está la opción de tener una entrevista privada antes del comienzo del curso.*

1.- ¿Por qué estás interesado en participar en este programa? ¿Qué esperas obtener? *(Recuerda que el MSC está diseñado para el desarrollo personal y la adquisición de recursos para tratar con las emociones dolorosas)*

2.- ¿Realizas una práctica regular de meditación o mindfulness? Si es así, ¿qué tipo de meditación y cuántos años llevas practicando?

3.- ¿Cuál ha sido tu trayectoria y formación en Mindfulness? *(*brevemente: *cursos a los que has asistido, libros que te han gustado…)*

4.- ¿Cómo describirías tu salud física en este momento?

5.- ¿Estás en la actualidad o has estado en algún momento de tu vida en tratamiento por algún problema o condición física, emocional o mental que sería conveniente que conociéramos y tuviéramos en cuenta?

6.- ¿Estás tomando alguna medicación en este momento, que debamos tener en cuenta, debido a sus efectos?

7.- ¿Hay algo más que sería útil que supiésemos los instructores antes de empezar el curso?

8.- ¿Algún otro comentario?

NOMBRE: FIRMA:

MUCHAS GRACIAS POR EL TIEMPO EMPLEADO EN RELLENAR ESTA FICHA

ESPERAMOS DARTE PRONTO NUESTRA MÁS CÁLIDA BIENVENIDA AL CURSO MSC

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de datos personales y la libre circulación de los mismos, le comunicamos que los datos que usted nos facilite quedarán incorporados y serán tratados en los ficheros titularidad de Oscar Martínez Zulueta con el fin de poderle prestar nuestros servicios, así como para mantenerle informado sobre cuestiones relativas a la actividad de la empresa. Oscar Martínez Zulueta se compromete a tratar de forma confidencial los datos de carácter personal facilitados y a no comunicar o ceder dicha información a terceros. De acuerdo con dicha Ley, tiene derecho a ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación, limitación, oposición y portabilidad de manera gratuita mediante correo electrónico a info@ahoramindfulness.es o bien en la dirección Rioja 11, 4 ofic.3 01005 Vitoria-Gasteiz.